



# 4月キッズメニュー



(株)サンフース  
TEL 045(934)2600  
FAX 045(934)2947

担当栄養士  
田淵 愛

日付	曜日	献立	エネルギー (kcal)	たんぱく (g)	熱や力になる食品	血や肉になる食品	体の調子を整える食品	日付	曜日	献立	エネルギー (kcal)	たんぱく (g)	熱や力になる食品	血や肉になる食品	体の調子を整える食品
1	土	メンチカツ・バイクドパンフキン 焼そば・ふいかげごはん・フルーツ	383	12.3	米・小麦粉 油・じゃが芋 ゴマ・さつまい	卵・牛乳 鶏肉・豚肉 タラ・牛肉	玉葱・人参 大根・南瓜・トマト コーン・キャベツ・インゲン	15	土	照焼チキン・青菜ソテー コールスローサラダ ふいかげごはん・フルーツ	383	12.3	米・ゴマ 油・小麦粉 スパゲティ	卵・牛乳 鶏肉	人参・小松菜 コーン・キャベツ・インゲン
3	月	カニクリームコロッケ さつまいも甘煮・シェルマカロニサラダ さけふいかげごはん・フルーツ	384	12.5	米・小麦粉 油・じゃが芋 ゴマ・さつまい マカロニ	卵・牛乳 鶏肉・カニ サケ・タラ	玉葱・人参 トマト・インゲン	17	月	コーンクリームコロッケ バイクドポテト・人参サラダ さけふいかげごはん・フルーツ	384	12.2	米・小麦粉 油・じゃが芋 ゴマ・スパゲティ	卵・牛乳 サケ・タラ 生クリーム	玉葱・コーン 人参・トマト・インゲン
4	火	八宝菜・豆腐ナゲット 切干大根カニサラダ おなかふりかけごはん・フルーツ	382	12.4	米・ゴマ 油・小麦粉 スパゲティ	卵・牛乳・カニ 豚肉・鶏肉・サバ 豆腐・タラ・おから	白菜・人参 玉葱・大根・コーン トマト・フロccoli	18	火	ポークチャップ・枝豆サラダ 肉団子照煮 おなかふりかけごはん・フルーツ	382	12.4	米・ゴマ 油・小麦粉	卵・牛乳 豚肉・鶏肉	玉葱・人参 枝豆・トマト・キャベツ
5	水	コーンたっぷりフライ・ミートオムレツ カレーマヨマカロニサラダ さけふいかげごはん・フルーツ	381	12.2	米・小麦粉 油・じゃが芋 ゴマ・マカロニ	卵・牛乳 鶏肉・豚肉 牛肉・サケ・タラ	玉葱・人参 コーン・インゲン	19	水	ハムカツ・千草焼・粉ふき芋 さけふいかげごはん・フルーツ	383	12.3	米・小麦粉 油・じゃが芋 ゴマ・マカロニ	卵・牛乳 鶏肉・豚肉 サケ・タラ	玉葱・人参 ネギ・インゲン
6	木	ハンバーグカレー・野菜コロッケ ひじきサラダ・ごはん・フルーツ	383	12.3	米・小麦粉 油・じゃが芋	卵・牛乳 鶏肉・牛肉	玉葱・人参 枝豆・ひじき・コーン	20	木	すき焼風煮・栗南瓜コロッケ・卵ロール おなかふりかけごはん・フルーツ	385	12.4	米・ゴマ 油・春雨 小麦粉	卵・牛乳 豚肉	白菜・人参 南瓜
7	金	チキンカツ・ウインナー・肉団子酢豚風 さけふいかげごはん・フルーツ	385	12.4	米・ゴマ 油・小麦粉	卵・牛乳 鶏肉・ハム サケ・タラ	玉葱・人参・トマト コーン・インゲン・キャベツ	21	金	星コロッケ チキントマトオムレツ・ツナサラダ さけふいかげごはん・フルーツ	382	12.2	米・小麦粉 油・じゃが芋 ゴマ・スパゲティ	卵・牛乳 鶏肉・ツナ サケ・タラ	玉葱・トマト・コーン キャベツ・フロccoli
8	土	紫芋コロッケ・青菜オムレツ 豆腐シューマイ・ふいかげごはん・フルーツ	384	12.5	米・春雨 油・小麦粉 ゴマ・紫芋 じゃが芋	卵・牛乳 タラ・豆腐	玉葱・人参・コーン ほうれん草・フロccoli	22	土	豚肉生姜焼 コーンシューマイ・切干大根サラダ ふいかげごはん・フルーツ	384	12.3	米・ゴマ 油・小麦粉	卵・牛乳 鶏肉・豚肉	玉葱・人参 大根・コーン・キャベツ
10	月	ハムステーキ・肉シューマイ フライドポテト おなかふりかけごはん・フルーツ	381	12.2	米・小麦粉 油・じゃが芋 ゴマ・スパゲティ	卵・牛乳 鶏肉・豚肉・タラ	玉葱・トマト 人参・大根・インゲン	24	月	おさつコロッケ ミートオムレツ・肉団子トマト煮 おなかふりかけごはん・フルーツ	381	12.2	米・小麦粉 油・じゃが芋 ゴマ・さつまい	卵・牛乳 鶏肉・豚肉・牛肉	玉葱・人参・トマト コーン・キャベツ・インゲン
11	火	焼肉・花かんも煮・マカロニサラダ さけふいかげごはん・フルーツ	382	12.3	米・ゴマ 油・小麦粉 マカロニ	卵・牛乳 豚肉・サケ タラ・かんも	玉葱・人参 キャベツ	25	火	ミートマカロニソテー エビシューマイ・粉ふき芋 さけふいかげごはん・フルーツ	383	12.1	米・小麦粉 油・じゃが芋 ゴマ・マカロニ	卵・牛乳 鶏肉・豚肉 タラ・サケ・エビ	玉葱・人参 トマト・コーン
12	水	カレーコロッケ・カニシューマイ・大根金平 おなかふりかけごはん・フルーツ	385	12.5	米・ゴマ 油・小麦粉 じゃが芋	卵・牛乳 豚肉・カニ エビ・タラ	玉葱・人参・大根 コーン・キャベツ・インゲン	26	水	チキンカレー・コーンコロッケ 青菜オムレツ・ごはん・フルーツ	385	12.4	米・小麦粉 油・じゃが芋	卵・牛乳 鶏肉・カニ・タラ	玉葱・人参・コーン キャベツ・ほうれん草
13	木	クリームシチュー コーンメンチカツ・ジャーマンポテト さけふいかげごはん・フルーツ	382	12.4	米・小麦粉 油・じゃが芋 ゴマ・スパゲティ	卵・牛乳・鶏肉 豚肉・牛肉・サケ タラ・生クリーム	玉葱・人参 枝豆・コーン	27	木	ハンバーグ〜トマトソース ひじきサラダ・ナポリタン さけふいかげごはん・フルーツ	384	12.5	米・ゴマ 油・小麦粉 スパゲティ	卵・牛乳 鶏肉・牛肉 サケ・タラ・かんも	玉葱・人参 枝豆・トマト・ひじき
14	金	エビカツ・オムレツ・カレー風味粉ふき芋 おなかふりかけごはん・フルーツ	384	12.3	米・ゴマ 油・小麦粉 じゃが芋	卵・牛乳 鶏肉・エビ・イカ	玉葱・人参 インゲン	28	金	メンチカツ ミックスドームオムレツ・チキンサラダ おなかふりかけごはん・フルーツ	382	12.3	米・小麦粉 油・じゃが芋 ゴマ・さつまい	卵・牛乳 鶏肉・豚肉・牛肉	玉葱・人参・コーン トマト・キャベツ・インゲン

※ 食材の仕入の都合上、メニューを変更させていただく場合がありますので、ご了承ください。

