



8月キッズメニュー



(株)サンフース
TEL 045(934)2600
FAX 045(934)2947

担当栄養士
田淵 愛

日付	曜日	献立	エネルギー (kcal)	たんぱく (g)	熱や力に なる食品	血や肉に なる食品	体の調子を 整える食品	日付	曜日	献立	エネルギー (kcal)	たんぱく (g)	熱や力に なる食品	血や肉に なる食品	体の調子を 整える食品	
1	火	ギョーザの野菜あん ペイクドパンフキン・シュルマカロニサラダ さけふりかけごはん・フルーツ	382	12.3	米・ゴマ 油・小麦粉 マカロニ	卵・牛乳 鶏肉・豚肉 サケ・タラ	玉葱・人参・キャベツ 南瓜・白菜・グリーンピース	19	土	ベビーバターコロッケ 豆腐シューマイ・青のいポテト ふりかけごはん・フルーツ	381	12.3	米・小麦粉 油・じゃが芋 ゴマ・スパゲティ	卵・牛乳 タラ・豆腐	玉葱・人参 インゲン	
2	水	鶏の唐揚げ カレー風味粉ふき芋・人参金平 たらこふりかけごはん・フルーツ	384	12.4	米・ゴマ 油・小麦粉 じゃが芋	卵・牛乳 鶏肉・ハム	人参・コーン キャベツ・インゲン	21	月	南瓜コロッケ・大根人参煮・焼そば さけふりかけごはん・フルーツ	384	12.2	米・ゴマ 油・小麦粉	卵・牛乳 サケ・タラ	大根・人参・枝豆・南瓜 コーン・キャベツ・インゲン	
3	木	照焼ハンバーグ・オムレツ ちくわのマヨネーズ和え さけふりかけごはん・フルーツ	385	12.1	米・ゴマ 油・小麦粉 ビーフン	卵・牛乳 鶏肉・豚肉 サケ・タラ・牛肉	玉葱・人参・トマト キャベツ・フロccoli	22	火	ポークビーンズ・肉団子照煮・ツナサラダ たらこふりかけごはん・フルーツ	383	12.3	米・ゴマ 油・小麦粉	卵・牛乳 豚肉・鶏肉 大豆・ツナ	玉葱・人参 コーン・トマト	
4	金	焼肉・野菜コロッケ・ミニペネサラダ たらこふりかけごはん・マンゴーフリ ン	382	12.2	米・小麦粉 油・じゃが芋 ゴマ・マカロニ	卵・牛乳 豚肉	玉葱・人参 コーン・キャベツ	23	水	ホイコーロー カレーコロッケ・ミニペネサラダ さけふりかけごはん・フルーツ	382	12.2	米・小麦粉 油・じゃが芋 ゴマ・マカロニ	卵・牛乳 豚肉・サケ・タラ	玉葱・人参 コーン・キャベツ	
5	土	コーンたっぷりフライ さくらシューマイ・田舎煮 ふりかけごはん・フルーツ	384	12.4	米・ゴマ 油・小麦粉 春雨・じゃが芋	卵・牛乳 鶏肉・豚肉 タラ・油揚げ	玉葱・コーン 人参・大根・インゲン	24	木	カニクリームコロッケ ウインナー・粉ふき芋 たらこふりかけごはん・フルーツ	385	12.5	米・ゴマ 油・小麦粉 じゃが芋	卵・牛乳 カニ・鶏肉	玉葱・ひじき 人参・枝豆・フロccoli	
7	月	メンチカツ・ウインナー・コーンサラダ さけふりかけごはん・フルーツ	383	12.3	米・小麦粉 油・じゃが芋 ゴマ・さつまい スパゲティ	卵・牛乳 鶏肉・豚肉・牛 肉 サケ・タラ・ハム	玉葱・人参・トマト コーン・フロccoli	25	金	ハンバーグ〜トマトソース ギョーザ・コーンサラダ さけふりかけごはん・杏仁豆腐	384	12.4	米・ゴマ 油・小麦粉 スパゲティ	卵・牛乳 鶏肉・豚肉 サケ・タラ・牛肉	玉葱・人参・キャベツ コーン・トマト・フロccoli	
8	火	コーンクリームコロッケ 卵ロール・肉団子照煮 たらこふりかけごはん・フルーツ	382	12.2	米・ゴマ 油・小麦粉	卵・牛乳 鶏肉・生クリーム	玉葱・人参・コーン 枝豆・ひじき・インゲン	26	土	ハムカツ・青菜ソテー・野菜サラダ ふりかけごはん・フルーツ	382	12.3	米・ゴマ 油・小麦粉 ビーフン	卵・牛乳 鶏肉・豚肉	人参・コーン・キャベツ チンゲン菜・インゲン	
9	水	豚すき煮・さつまい甘煮・チキンサラダ さけふりかけごはん・フルーツ	385	12.3	米・ゴマ 油・小麦粉 春雨・さつまい	卵・牛乳 豚肉・鶏肉 サケ・タラ	玉葱・コーン 人参・白菜・キャベツ	28	月	チキンカレー・エビシューマイ たこウインナー・ごはん・フルーツ	383	12.3	米・ゴマ 油・小麦粉 マカロニ	卵・牛乳 鶏肉・豚肉 エビ・タラ	玉葱・人参 コーン	
10	木	ポークカレー・おからポテト 千草焼・ごはん・フルーツ	384	12.4	米・小麦粉 油・じゃが芋	卵・牛乳 豚肉・おから	玉葱・枝豆 人参・ネギ・コーン	29	火	ポークチャップ・大根サラダ・粉ふき芋 たらこふりかけごはん・フルーツ	384	12.2	米・ゴマ 油・小麦粉 じゃが芋	卵・牛乳 豚肉	大根・トマト 人参・コーン・キャベツ	
16	水	八宝菜・カニシューマイ 切干大根サラダ たらこふりかけごはん・フルーツ	382	12.1	米・ゴマ 油・小麦粉	卵・牛乳 豚肉・カニ エビ・タラ	玉葱・人参・白菜 大根・コーン・グリーンピース	30	水	ハムクランチカツ・たこ焼・チキンサラダ さけふりかけごはん・フルーツ	382	12.1	米・山芋 油・じゃが芋 ゴマ・小麦粉 スパゲティ	卵・牛乳 鶏肉・ハム サケ・タラ・タコ	玉葱・人参 ネギ・キャベツ コーン・トマト・フロccoli	
17	木	コーンコロッケ たこウインナー・花かんも煮 さけふりかけごはん・フルーツ	381	12.2	米・小麦粉 油・じゃが芋 ゴマ・マカロニ	卵・牛乳 鶏肉・豚肉 サケ・タラ・かんも	玉葱・人参 コーン・フロccoli	31	木	ミートマカロニソテー 花さつまい揚げ・切干大根カニサラダ たらこふりかけごはん・カクテルゼリー	381	12.2	米・ゴマ 油・小麦粉 マカロニ	卵・牛乳 豚肉・豆乳 カニ・タラ	玉葱・人参 大根・トマト・コーン	
18	金	豚肉生姜焼 コーンメンチカツ・コールスローサラ ダ たらこふりかけごはん・フルーツ	385	12.4	米・ゴマ 油・小麦粉 じゃが芋	卵・牛乳 鶏肉・豚肉・牛 肉	玉葱・人参 コーン・キャベツ									

※ 食材の仕入の都合上、メニューを変更させていただく場合がありますので、ご了承ください。



