



6月キッズメニュー



(株)サンフーズ
TEL 045(934)2600
FAX 045(934)2947

担当栄養士
田淵 愛

日付	曜日	献立	エネルギー (kcal)	たんぱく (g)	熱や力に なる食品	血や肉に なる食品	体の調子を 整える食品	日付	曜日	献立	エネルギー (kcal)	たんぱく (g)	熱や力に なる食品	血や肉に なる食品	体の調子を 整える食品
1	木	ポークビーンズ・栗南瓜コロッケ 春雨チキンサラダ おかかふりかけごはん・フルーツ	383	12.4	米・ゴマ 油・春雨 小麦粉	卵・牛乳 豚肉・鶏肉・大豆	人参・コーン 南瓜・トマト	16	金	すき焼風・ポテトのトマト煮 コールスローサラダ たらこふりかけごはん・フルーツ	381	12.2	米・春雨 油・小麦粉 ゴマ・じゃが芋	卵・牛乳 豚肉	玉葱・人参・白菜 コーン・トマト・キャベツ
2	金	コーンたっぷりフライ 千草焼・キューザ たらこふりかけごはん・フルーツ	384	12.2	米・小麦粉 油・じゃが芋 ゴマ・スパゲティ	卵・牛乳 鶏肉・豚肉	玉葱・人参・キャベツ ネギ・トマト・大根・コーン	17	土	ハムカツ・豆腐シューマイ・人参金平 ふりかけごはん・フルーツ	382	12.3	米・ゴマ 油・春雨 小麦粉	卵・牛乳 鶏肉・豚肉 タラ・豆腐	玉葱・人参 コーン・インゲン
3	土	ベビーバターコロッケ さくらシューマイ・青菜ソテー ふりかけごはん・フルーツ	382	12.3	米・ゴマ 油・小麦粉 里芋・じゃが芋	卵・牛乳 鶏肉・豚肉	玉葱・人参・コーン インゲン・チンゲン菜	19	月	ポークチャップ さつま芋甘煮・大根ツナサラダ おかかふりかけごはん・フルーツ	384	12.4	米・ゴマ 油・小麦粉 さつま芋	卵・牛乳 豚肉・ツナ	大根・人参 コーン・トマト・キャベツ
5	月	ポークカレー・ベイクドポテト たこウインナー・ごはん・フルーツ	385	12.4	米・小麦粉 油・じゃが芋 マカロニ	卵・牛乳 鶏肉・豚肉	玉葱・人参 コーン	20	火	焼肉・肉団子カレー煮・枝豆サラダ たらこふりかけごはん・フルーツ	383	12.1	米・ゴマ 油・小麦粉	卵・牛乳 鶏肉・豚肉	玉葱・人参・枝豆 コーン・キャベツ
6	火	メンチカツ・卵ロール・花かんも煮 たらこふりかけごはん・マンゴープリン	384	12.5	米・小麦粉 油・じゃが芋 ゴマ・さつま芋	卵・牛乳 ハム・かんも 鶏肉・豚肉・牛 肉	玉葱・人参・トマト コーン・キャベツ・フロッキー	21	水	青のりコロッケ カニシューマイ・ビーフソテー おかかふりかけごはん・フルーツ	385	12.5	米・小麦粉 油・じゃが芋 ゴマ・ビーフン	卵・牛乳 鶏肉・豚肉 カニ・エビ・タラ	玉葱・人参・コーン キャベツ・フロッキー
7	水	豚の生姜焼 肉団子トマト煮・切干大根サラダ おかかふりかけごはん・フルーツ	383	12.1	米・ゴマ 油・小麦粉	卵・牛乳 豚肉・鶏肉 カニ・タラ	玉葱・人参・大根 コーン・トマト・キャベツ	22	木	枝豆腐ハンバーグ 粉ふき芋・人参サラダ たらこふりかけごはん・フルーツ	381	12.3	米・小麦粉 油・じゃが芋 ゴマ・スパゲティ	卵・牛乳 サケ・タラ・豆腐	玉葱・人参・枝豆 コーン・トマト・インゲン
8	木	照焼ハンバーグ・オムレツ ちくわのマヨネーズ和え たらこふりかけごはん・フルーツ	382	12.3	米・ゴマ 油・小麦粉 スパゲティ	卵・牛乳 鶏肉・豚肉 タラ・牛肉	玉葱・人参 トマト・フロッキー	23	金	コーンメンチカツ・千草焼・花かんも煮 おかかふりかけごはん・杏仁豆腐	382	12.2	米・ゴマ 油・小麦粉 じゃが芋	卵・牛乳 ハム・かんも 鶏肉・豚肉・牛肉	玉葱・人参・大根・コーン ネギ・キャベツ・インゲン
9	金	コーンクリームコロッケ ウインナー・花さつま揚げ おかかふりかけごはん・フルーツ	384	12.4	米・ゴマ 油・小麦粉 マカロニ	卵・牛乳・タラ 鶏肉・生クリーム	玉葱・人参 コーン・インゲン	24	土	カレーコロッケ・卵ロール しまじろう高野豆腐煮 ふりかけごはん・フルーツ	383	12.4	米・ゴマ 油・小麦粉 じゃが芋	卵・牛乳 豆腐	玉葱・コーン・ワカメ キャベツ・インゲン
10	土	ハム克蘭チカツ チキントマトオムレツ・チーズかまぼ こ ふりかけごはん・フルーツ	382	12.2	米・ゴマ 油・小麦粉 じゃが芋	卵・牛乳 鶏肉・ハム タラ・チーズ	玉葱・コーン 人参・トマト・インゲン	26	月	鶏すき煮・紅白花さつま揚げ・ひじきサラダ たらこふりかけごはん・カクテルゼリー	384	12.3	米・ゴマ 油・春雨 小麦粉	卵・牛乳 タラ・豆乳・鶏肉	玉葱・人参・白菜 コーン・ひじき
12	月	豚カツ・肉団子照煮・粉ふき芋 たらこふりかけごはん・いちご杏仁豆 腐	385	12.3	米・小麦粉 油・じゃが芋 ゴマ・ビーフン	卵・牛乳 鶏肉・豚肉・ツナ	玉葱・人参 トマト・キャベツ	27	火	ミートマカロニソテー 肉シューマイ・キャベツサラダ おかかふりかけごはん・フルーツ	382	12.2	米・春雨 油・小麦粉 ゴマ・マカロニ	卵・牛乳 鶏肉・豚肉	玉葱・人参・トマト コーン・キャベツ
13	火	ポテトと大豆のマーボー風 肉シューマイ・シェルマカロニサラダ おかかふりかけごはん・フルーツ	384	12.4	米・小麦粉 油・じゃが芋 ゴマ・マカロニ	卵・牛乳 鶏肉・豚肉・大 豆	玉葱・人参 コーン	28	水	コーンコロッケ・オムレツ シェルマカロニサラダ たらこふりかけごはん・フルーツ	384	12.3	米・小麦粉 油・じゃが芋 ゴマ・マカロニ	卵 牛乳	玉葱・人参 コーン・フロッキー
14	水	カニクリームコロッケ エビシューマイ・茄子の甘味噌かけ たらこふりかけごはん・フルーツ	382	12.2	米・小麦粉 油・じゃが芋 ゴマ・スパゲティ	卵・牛乳 カニ・エビ タラ・鶏肉・豚肉	玉葱・人参 茄子・インゲン	29	木	ホイコーロー・肉団子照煮・粉ふき芋 おかかふりかけごはん・フルーツ	385	12.4	米・ゴマ 油・小麦粉 じゃが芋	卵・牛乳 鶏肉・豚肉	玉葱・人参 キャベツ
15	木	八宝菜・豆腐ナゲット・ひじきサラダ おかかふりかけごはん・フルーツ	383	12.1	米・ゴマ 油・小麦粉	卵・牛乳 鶏肉・豚肉 サバ・豆腐・おから	玉葱・人参・白菜 コーン・ひじき	30	金	チキンカレー・おからポテト ウインナー・ごはん・フルーツ	383	12.1	米・小麦粉 油・じゃが芋	卵・牛乳 カニ・タラ 鶏肉・おから	玉葱・人参 コーン・キャベツ

※ 食材の仕入の都合上、メニューを変更させていただく場合がありますので、ご了承ください

